

Organiser son étude : pREPARer son étude, REPARer sa mémoire



Semaine du

Leçon = L

Devoir = D

Test = T

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Quand :

Quoi :

(Leçon ou

Devoir ou

Test)

séquences :

(REPAR)

Réactivation 10 minutes

Etude 20 minutes

Pause 5 minutes

Réactivation 10 minutes

Leçon = Bleu

Devoir = Vert

Test = Rouge



Loisirs

Leçons Sequences courtes, répétées

Devoir Séquence jour -1

Test Sequences Jour -2 et jour -1